

9

ACTIVITĂȚI PE CARE SĂ LE FACI CU COPILUL ATUNCI CÂND CĂLĂTORIȚI



E-book GRATUIT oferit de



9 ACTIVITĂȚI PE CARE SĂ LE FACI CU COPILUL ATUNCI CÂND CĂLĂTORIȚI



Iată că scriu articolul acesta la aproape 3 ani ai lui Alexei, o vârstă la care aş spune eu ca am depăşit perioada critică. Cea mai dificilă perioadă de calatorit cu maşina sau cu avionul (pe distanţe lungi) mi s-a părut cea din preajma vârstei de un an. Şi asta din toate, dar absolut toate motivele de pe pământ. Era foarte activ, nu mergea încă şi îşi dorea să exploreze, nu avea răbdare să stea în scaunul de maşina sau în cel de avion prins în centuri, în braţele mele; o activitate îl ţinea interesat preţ de câteva minute doar, îi era greu să adoarmă altfel decât la sân, nu vorbea şi nu putea verbaliza ce îşi doreşte. În plus pentru primele luni ale diversificării au fost extrem de stresante, pentru că nu mânca aproape nimic în afară de laptele de la sân, deci fiecare plecare, fie ea cu maşina sau cu avionul, însemna să pregătesc mai multe tipuri de mâncare, în speranţa că avea să mănânce ceva în acea zi.

Mare parte din toate aceste probleme au dispărut pur şi simplu la vârsta aceasta (2 ani şi 9 luni) şi partea cea mai amuzantă este că nu am idee când s-a întâmplat totul. Pe măsură ce a trecut timpul,

lucrurile au devenit din ce în ce mai ușoare și mai firești și chiar dacă și acum este destul de solicitant un drum lung, cred că putem gestiona orice situație mult mai ușor. Ne ghidăm după câteva reguli de bază (cum ar fi să plecăm de acasă la o oră convenabilă încât parte din drum să cuprindă fix somnul lui de prânz, de aproximativ 2 ore) și ne pregătim un arsenal întreg de jocuri și “distracții” astfel încât să nu se plictisească de loc. Bineînțeles, drumurile cu adevărat lungi (mai mult de 3-4 ore) le împărtim în mai multe bucăți, facem pauze astfel încât să nu devina o corvoada să conducem atât de mult și aproape întotdeauna (exceptând orele de somn) stau pe bancheta din spate, astfel încât să ne putem juca împreună, iar jocul să fie captivant.



1

CĂRȚILE ÎL ȚIN OCUPAT

Din fericire, Alexei preferă cărțile, lucru care pe mine mă liniștește teribil, pentru că nu întotdeauna am dispoziția necesară (sau creativitatea) să mă joc, să fiu amuzantă sau să vorbesc încontinuu. Iar cititul în masina mi se pare cel mai ușor mod de a-l ține captivat. E drept, că avem un stoc de cel puțin 10 cărți pentru un drum lung, pe care le citim uneori și de mai multe ori. Momentan este extrem de captivat de câteva cărți de povești mai lungi (de curând a început să prefere și cărțile cu mai mult text), cum ar fi seria Pettson și Findus, însă întotdeauna îi iau și vechile povești, mai scurte și cu imagini foarte mari, precum și cărți educative (fie din seria Usborne, cu clapete sau altele - mai nou am descoperit seria "De ce, de ce, de ce?" care îl fascinează).



2

STICKERELE SUNT NOUA PASIUNE A COPIILOR

Nu cred că se va sătura vreodata de stickere. Ori de care ar fi acestea. Fie planșe cu stickere pe care să le dezlipeasca și să le lipească apoi pe un carnet, fie cărți cu stickere și alte activități incluse, fie stickere în relief sau stickere reutilizabile.

Orice se dezlipește și se lipește, este de maxim interes pentru Alexei, așa că încerc să nu îmi lipsească niciodată un set de stickere din cutia de activități.



3

JOCURI CARE SĂ ÎL CAPTIVEZE

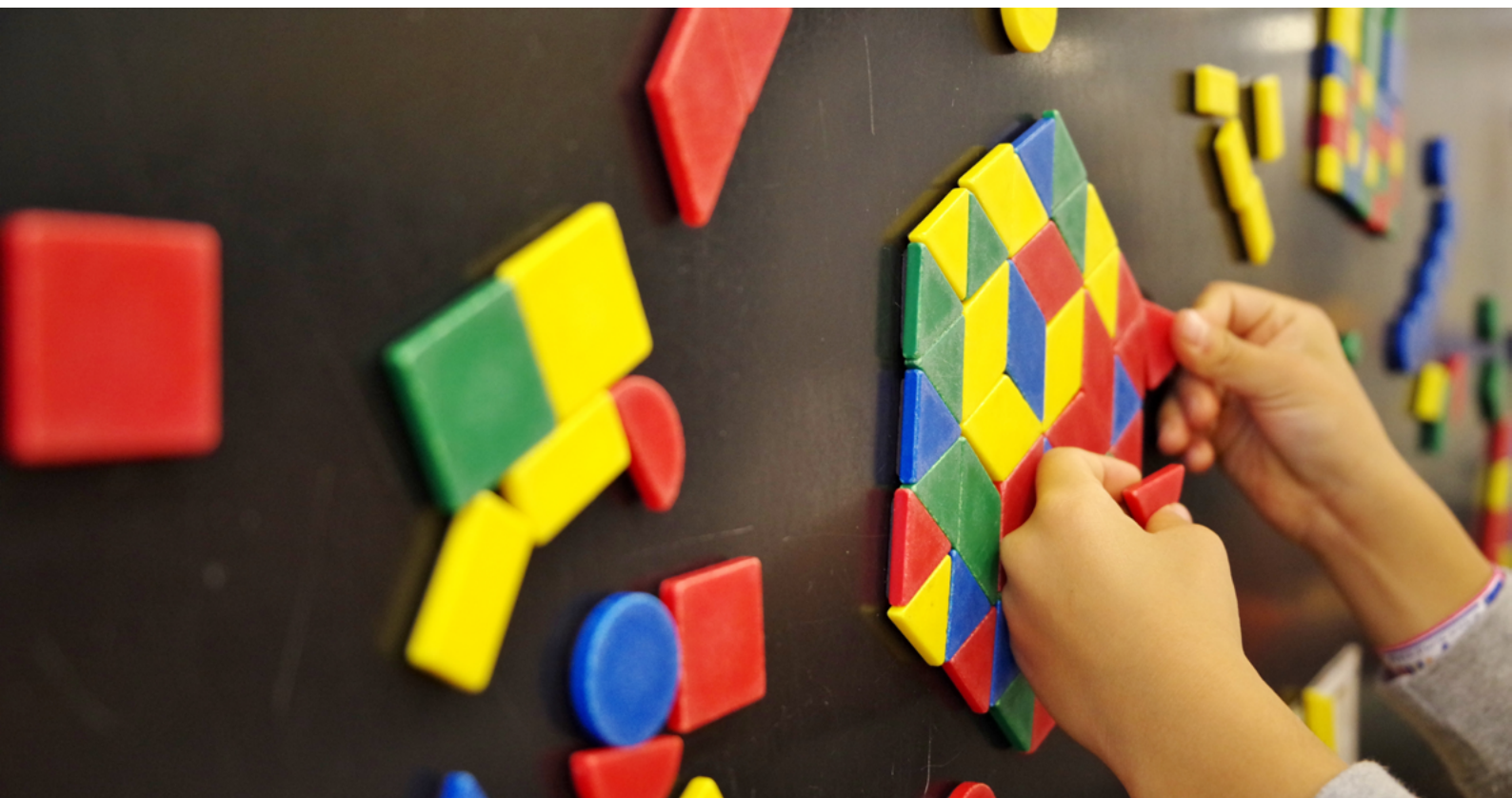
Orice joc implică mișcare și atenție, ca să îl ții ocupat cât mai mult timp. Are un joc preferat care este foarte dragut, cu 10 (sau mai multe) mașinuțe diferite (colorate, pestrițe, cu multe personaje) care trebuie înșirate pe un șnur într-o anumită ordine. Când nu este obosit și se poate concentra, poate sta minute în sir cu jocul acesta, poate chiar și 30 de minute fără să îmi ceară ajutorul sau implicarea. Acesta este un joc relativ nou, de care încă nu s-a plictisit, însă mai mereu încerc să caut astfel de jocuri pentru mașină.



4

JOCUL CU MAGNEȚI STIMULEAZĂ IMAGINAȚIA CELOR MICI

La magneți avem o gamă foarte variată de jocuri. De la magneții clasici, cu care prindem post-it-urile pe birou (e înnebunit după ei), până la piese magnetice de construit sau tăblii magnetice. Evit jocurile cu piese foarte mici pentru că le scapă ușor printre scaune și sunt imposibil de găsit. Însă magneții au început să fie extrem de captivanți pentru Alexei de pe la doi ani. Încă de atunci folosim tot felul de jocuri sau activități cu magneți și este foarte atras de aceștia.



5

CARDURILE SUNT UN INSTRUMENT PENTRU DEZVOLTAREA ATENȚIEI

Cardurile mi se par salvatoare. Nu știu câte seturi de astfel de carduri avem, însă întotdeauna îl țin ocupat. Bineînțeles, este nevoie de implicarea mea foarte activă, pentru a-i explica ce se află în fiecare card sau pentru a face jocul mai captivant. Există atât de multe variante de carduri, că nu știu ce aș putea recomanda mai întâi :). Avem carduri cu diverse animale, obiecte, mașini (pe care le folosim pentru a învăța cât mai mult vocabular – sunt bune și pentru noi, adulții chiar :D) sau carduri cu diverse activități (acestea sunt potrivite pentru copiii mai mari, însă eu le încerc mereu și pe acestea, când nu este oboist chiar funcționează de minune).



6

CĂRȚILE DE COLORAT DEZVOLTĂ SIMȚUL CREATIV

Avem norocul ca Alexei să fie pasionat de tot ce înseamnă desenat, colorat sau pictat. Însă pentru a nu se lovi sau a nu păta interiorul mașinii, alegem niste creioane potrivite pentru drum (cerate, care nu murdăresc, și groase, cu care să nu se poata lovi în cazul unei frâne, spre exemplu). Cărțile de colorat le aleg pe cele pe care nu le-a mai vazut de mult timp, cu imagini mai mari, pe care să le poată colora fără să se chinuie. Este în faza la care încearcă să nu depășească conturul și îl ajută mult să fie niște imagini mai măricele.



7

CÂNTAȚI ÎMPREUNĂ!

De când ne știm, avem cântece de copii în mașină. Aceeași selecție de ani de zile sau colecții noi (deși bineînțeles că le preferă pe cele vechi). Este destul de obositor să ascultăm un drum lung doar cântece de copii, așa că nu lăsăm pe fundal cântecele lui în mod normal, însă când începe să se plictisească îi propunem să ascultăm și să cântăm (sau și dansăm) cântece de copii. Și atunci i se luminează fața și mai câștigăm câteva minute de condus :D. Acum este în faza în care este absolut înnebunit după “The Wheels on The Bus” sau cum ar spune el “cântecelul cu autobuzul în IENGHEZĂ”.



8

PLUȘURILE ÎN MAȘINĂ

Nu îmi dau seama dacă este o caracteristică a vârstei, însă Alexei preferă să ne jucăm cu plușuri de parcă ar fi personaje reale. Adică trebuie să ne prefacem că purtăm o discuție reală cu Mickey, povestim și ne jucăm de parcă ar fi un copil adevărat. Îmi trebuie multă energie pentru acest tip de joacă, însă îi place enorm de mult. Dacă aș putea să îi vorbesc încontinuu în numele lui Mickey Mouse (sau al oricărui alt pluș preferat) ar fi cel mai fericit. :)



9

CUM FACI DRUMURILE LUNGI MAI DISTRACTIVE?

Nu vrem să asocieze orice plecare la drum cu faptul că primește o jucărie nouă, așa că avem mare grijă cum procedăm cu jucăriile noi. Însă uneori, în cazul drumurilor cu adevărat lungi și obositoare, dosim 1-2 jucării noi în cutia cu activități (de regulă mașinuțe mici) pe care să le folosim în “caz de urgență”. Sunt planul de rezervă pentru situațiile în care chiar nu mai merge nimic altceva.



yuga

aduce fericire

Încearcă și tu starea de yuga!

Intră pe yuga.ro sau vino în magazinul din Titan